



# COVADAO DA BALEIA

PARQUE AVENTURA

CAMPOS  
DE FÉRIAS

[WWW.COVADABALEIA.COM](http://WWW.COVADABALEIA.COM)





## ÍNDICE

Quem Somos?

Onde nos Localizamos?

Programas

Natal

Páscoa

Verão

Serviços

Preços e Condições

Serviço de Refeições

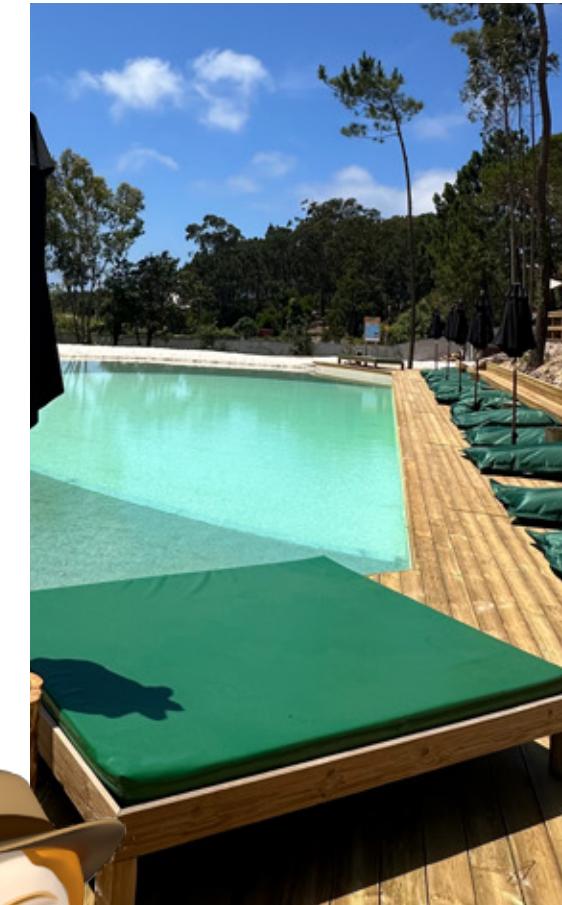
Procedimento de Reserva

Regras do Parque

Informações Importantes

Contactos

[WWW.COVADABALEIA.COM](http://WWW.COVADABALEIA.COM)



QUERES CONHECER  
**QUEM SOMOS?**



A Cova da Baleia é um parque aventura com um conceito de lazer e aventura ao ar livre.

A nossa equipa é formada por profissionais dedicados, que trazem uma vasta experiência em diferentes áreas, trabalhando juntos para um único objetivo:  
**tornar o vosso dia ainda mais especial e divertido.**



JÁ AGORA, FICAS A SABER  
**ONDE ESTAMOS?**



**CALDAS DA  
RAINHA**  
45 MIN.

T. VEDRAS  
25 MIN.

LISBOA  
40 MIN.

SANTARÉM  
1H

ERICEIRA

LOCALIZAÇÃO



# PROGRAMAS DE AVENTURA **CAMPOS DE FÉRIAS**



## ENTRE OS 6 E OS 16 ANOS

Os Campos de Férias do Parque Aventura Cova da Baleia são sinónimo de Paixão, Aventura, Segurança e Natureza. Garantem um envolvimento seguro e desafiante, com atividades em permanente contacto com a Natureza.



SABES QUAIS SÃO OS NOSSOS  
**OBJETIVOS?**



EXPLORAÇÃO



criatividade



DIVERSÃO



NATUREZA



INCLUSÃO



AVVENTURA



APRENDIZAGEM

SABES QUAIS SÃO OS NOSSOS  
**OBJETIVOS?**



**2ºFEIRA**

**EXPLORAÇÃO  
E NATUREZA**



**3ºFEIRA**

**DIVERSÃO  
E INCLUSÃO**



**4ºFEIRA**

**APRENDIZAGEM  
E CRIATIVIDADE**



**5ºFEIRA**

**AVENTURA  
E INCLUSÃO**



**6ºFEIRA**

**INTEGRAÇÃO DE  
TODOS OS PILARES**



Incentivar a descoberta do ambiente natural e compreender a sua importância

Promover o espírito de equipa e garantir que todos se sintam incluídos

Desenvolver competências práticas e incentivar a expressão artística

Superar desafios enquanto se promove a empatia e a ajuda mútua

Celebrar a semana, integrando exploração, diversão, aprendizagem, aventura, criatividade, natureza e inclusão

APROVEITAMOS QUE ESTÁ MAIS FRESCO  
**FÉRIAS DE NATAL (I)**



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
8h			Prolongamento		
9h			Reunião / Recepção		
10h	Slide	Insuflável + Karts + Trampolim	Escalada	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Criação de Árvore de Natal	Balão Premiado	Barba do Pai Natal	Matraquilhos	“Passa o Presente”
13h			Almoço		
14h	Caça ao Tesouro “Natal Secreto”	Tiro com Arco + Marcador	Matraquilhos Humanos	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	Criação de Cartões de Natal	Vamos cozinar Biscoitos de Natal	Montagem de Carros	“Nariz de Rena”	Cinema
17h30			Reunião / Saída		

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA



APROVEITAMOS QUE ESTÁ MAIS FRESCO

# FÉRIAS DE NATAL (II)



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”	
19h			Duche		
20h			Jantar		
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows	
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca	
23h			Ceia		
23h30			Recolher Obrigatório		

ESPERAMOS  
QUE SE  
TENHAM DI-  
VERTIDO E  
QUE GUAR-  
DEM MUITAS  
MEMÓRIAS  
PARA  
CONTAR

DIAS MAIS COMPRIDOS...DIVERSÃO EXTRA!

# FÉRIAS DE PÁSCOA (I)



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
9h				Reunião Inicial	
9h15				Pequeno Almoço	
10h	Caça ao Tesouro “Páscoa Escondida”	Insuflável + Karts + Trampolim	Escalada	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Decoração de Ovos	Balão Premiado	“O Rabo do Coelho”	Jogos de Tabuleiro	“Passa o Ovo”
13h			Almoço		
14h	Slide	Tiro com Arco + Marcador	Matraquilhos	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	“Salto do Coelho”	Cozinhar “Biscoitos de Páscoa”	Montagem de Carros	“Coelhinhos da Natureza”	“Coelho Minado”
17h30			Lanche / Tempo Livre		

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA ➤

DIAS MAIS COMPRIDOS...DIVERSÃO EXTRA!

# FÉRIAS DE PÁSCOA (II)



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA	ESPERAMOS QUE SE TENHAM DI- VERTIDO E QUE GUAR- DEM MUITAS MEMÓRIAS PARA CONTAR
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”		
19h		Duche				
20h		Jantar				
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows		
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca		
23h		Ceia				
23h30		Recolher Obrigatório				

AHH...E AGORA O MELHOR DO ANO!

# FÉRIAS DE VERÃO (I)



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
9h				Reunião Inicial	
9h15				Pequeno Almoço	
10h	Caça ao Tesouro	Insuflável + Karts + Trampolim	Matraquilhos "Balões de Água"	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13h			Almoço		
14h	Slide	Tiro com Arco + Marcador	Escalada	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
17h30			Lanche / Tempo Livre		

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA



AHH...E AGORA O MELHOR DO ANO!

# FÉRIAS DE VERÃO (II)



HORAS	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA	
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”		ESPERAMOS QUE SE TENHAM DI- VERTIDO E QUE GUAR- DEM MUITAS MEMÓRIAS PARA CONTAR
19h			Duche			
20h			Jantar			
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows		
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca		
23h			Ceia			
23h30			Recolher Obrigatório			

PARA APROVEITAR AS AVENTURAS, ESTE É O  
**MATERIAL NECESSÁRIO**



**ROUPA E CALÇADO  
PRÁTICO E CONFORTÁVEL**



**CHAPÉU / BONÉ**



**PROTETOR SOLAR**



**GARRAFA DE ÁGUA**



**CALÇÕES DE BANHO / FATO DE  
BANHO E TOALHA DE PRAIA**  
(NO CASO DO PROGRAMA INCLUIR PISCINA)



**MEIAS ANTIDERRAPANTES**  
(NO CASO DE PROGRAMA INCLUIR  
INSUFLÁVEL, TRAMPOLINS OU ROPELAND)



**SACO DE CAMA**



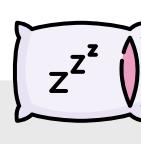
**HIGIENE PESSOAL**  
(ESCOVA E PASTA DE DENTES,  
CHAMPO, TOALHA, ETC)



**LANTERNA**



**COLCHÃO  
ESTEIRA DE CAMPISMO**



**ALMOFADA**  
(OPCIONAL)



**MEDICAÇÃO**  
(CASO O PARTICIPANTE  
NECESSITE)

Nota: Aconselhamos que os participantes não tragam objetos valiosos.  
Não nos responsabilizamos por perdas, danos ou desaparecimento de qualquer tipo de pertence.  
Não é permitida a utilização do telemóvel durante o decorrer das atividades.

ESTES SÃO OS NOSSOS  
**SERVIÇOS**



## INCLUÍDOS

- Almoço
- Participação em todas as atividades
- Todos os materiais necessários para realizar as atividades
- Seguro de acidentes pessoais e danos civis



## NÃO INCLUÍDOS

- Transporte para a Cova da Baleia
- Atividades extras



CONHEÇA OS NOSSOS  
**PREÇOS E CONDIÇÕES**



**DORMIDA SEMANAL**  
**375€**

**REFEIÇÕES INCLUÍDAS:**

*Pequeno Almoço + Almoço + Lanches + Jantar + Ceia*



NADA MELHOR PARA RECUPERAR ENERGIA  
**REFEIÇÕES**



**2ºFEIRA**

Hambúrguer  
com massa  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

**3ºFEIRA**

Douradinhos  
com arroz  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

**4ºFEIRA**

Massa à  
Carbonara  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

**5ºFEIRA**

Salada  
Russa  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

**6ºFEIRA**

Pernas de Frango  
com arroz  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

Filetes  
com arroz  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

Almôndegas  
com massa  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

Massa  
de atum  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

Massa  
à Bolonhesa  
+ Fruta e bebida  
+ Sopa

# PROCEDIMENTOS PARA **RESERVAS**



## **SOBRE A RESERVA:**

A reserva só será efetiva depois de um **deposito de sinal de 30% do valor total** da atividade.

O comprovativo de pagamento do sinal deve ser **enviado por email**.

Os restantes **70% serão pagos 48h antes** do dia do evento.

Aceitamos reservas até 1 semana antes do evento, com sinalização no prazo de 48h.

## **É IMPORTANTE SABER QUE:**

- O espaço não está reservado em exclusividade para o vosso grupo
- Os Programas são para um mínimo de 20 participantes  
Caso o número de participantes seja inferior, o valor do programa será multiplicado por 20 e dividido pelo número real de participantes.
- Alterações aos programas, devem ser comunicadas com 10 dias de antecedência, via e-mail.

## **OBRIGATÓRIO:**

- Indicar, via e-mail o número final de participantes com 4 dias de antecedência



# POLÍTICA DE CANCELAMENTOS / DESISTÊNCIAS



O cancelamento da reserva previamente confirmada terá encargos de acordo com as condições gerias:

## 1

Cancelamento até 15 dias antes do evento a taxa de rescisão aplicável corresponde a 50% do total orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque

## 2

Cancelamentos até a menos de 2 dias da atividade - a taxa de rescisão aplicável corresponde a 100% do total orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque

## 3

A falta de comparência, obriga o pagamento de 100% do valor da atividade.

## 4

→ Em situações de condições climatéricas adversas (chuva e ventos fortes), que inviabilizem a realização da atividade, o cancelamento no dia anterior implica o pagamento de 50% do orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque.

# TAMBÉM TEMOS AS NOSSAS **REGRAS DO PARQUE**



1) É necessário a utilização de t-shirt para a realização das atividades terrestres bem como a utilização de calçado confortável e fechado.

2) Para entrar na piscina será obrigatório fato de banho ou vestuário adequado para a piscina.

3) No trampolim e insuflável é obrigatório o uso de meias antiderrapantes da Cova da Baleia.



4) As atividades do Parque estão sujeitas a normas de segurança próprias, que poderão limitar o acesso devido à altura, à idade, à constituição física e/ou às condições de saúde do participante

5) Todas as atividades são realizadas mediante supervisão e segurança de monitores com formação para o efeito.

6) Todas as regras de segurança das atividades e indicações dadas pelos monitores têm de ser respeitadas e cumpridas, reservando-se a estes o direito de recusar a realização de determinadas atividades por motivos de segurança.

7) Participantes que apresentem ferimentos recentes ou em processo de recuperação, devem de ser devidamente identificados de forma a avaliar a viabilidade da execução das atividades do programa



8) A Cova da Baleia está preparada para receber pessoas com mobilidade reduzida. Deve entrar em contacto connosco previamente, de forma a percebermos quais as adaptações necessárias para a realização de atividades.

9) É proibido o uso de cintos, colares, argolas, óculos, relógios, chaves, objetos metálicos e qualquer outro tipo de objetos que possam interferir com a prática da atividade e pôr em risco a integridade física dos participantes.

10) A Cova da Baleia não se responsabiliza por acidentes ocorridos pelo não cumprimento das normas de segurança

11) Não é permitida a entrada de bebidas alcoólicas, bem como a entrada de geleiras ou qualquer outro tipo de alimentos

12) Não é permitido estender toalhas na zona de areia a frente da piscina.



# SÓ MAIS ALGUMAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

## PARTICIPANTE

Está incluído no valor do programa, o seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

## CUIDADOS MÉDICOS

A Cova da Baleia dispõe de monitores formados em Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida, aptos para tratar de situações ligeiras. Dispomos ainda de um posto de socorro equipado.

A Cova da Baleia fica localizada a 34 minutos do Centro Hospitalar de Torres Vedras e a 31 minutos do hospital Beatriz Ângelo em Loures, ambos com serviço de pediatria de urgência.



## ALTERAÇÕES AO PROGRAMA

Os programas apresentados são programas-tipo podendo ser adaptado consoante o número de participantes do grupo, os restantes grupos presentes na Cova da Baleia e as condições climáticas. Qualquer alteração ao programa deverá ser feita por email (link direto para o email) no prazo máximo de 10 dias.

GOSTAMOS SEMPRE DE RECEBER  
**AS VOSSAS REVIEWS**



**ANA MARQUES**



*“O Pedro nunca se divertiu tanto! Adorou as atividades ao ar livre e fez novos amigos. Além disso , pude ver o quanto ele cresceu em termos de autonomia e confiança! Quando o fomos buscar estava radiante, cheio de histórias para contar e ansioso para voltar.”*



**JOÃO FERREIRA**



*“A Clara ficou super entusiasmada com a ideia do campo de férias desde o primeiro dia, e ao longo das semanas, as surpresas foram ainda maiores! Ela participou em atividades que nunca tinha experimentado, como slide e jogos de equipa. Não só se divertiu imenso como também aprendeu o valor do trabalho em grupo e fez novas amizades que com certeza levará para a vida. Sentimo-nos muito tranquilos por saber que ela estava num ambiente seguro e supervisionado por uma equipa tão dedicada. Com certeza, para o ano voltará.”*

**CARLA SOUSA**



*“ No início estava bastante receosa pois o Tomás é bastante tímido e nunca tinha participado num campo de férias, mas para minha surpresa ele adaptou-se rapidamente! Ele voltou para casa todos os dias com um sorriso no rosto e a contar todo o que ele fez ao longo do dia e os novos amigos que foi fazendo. A evolução dele em termos de independência foi visível.”*



## CONTACTOS

Site: [www.covadabaleia.com](http://www.covadabaleia.com)  
E-mail: [info@covadabaleia.com](mailto:info@covadabaleia.com)

Telefone: 969 008 368  
Morada: Estrada da Cabeça Alta  
Fonte Boa dos Nabos  
2655-464 Ericeira

