



CAMPOS
DE FÉRIAS

WWW.COVADABALEIA.COM





ÍNDICE

Quem Somos?

Onde nos Localizamos?

Programas

Natal
Páscoa
Verão

Serviços

Preços e Condições

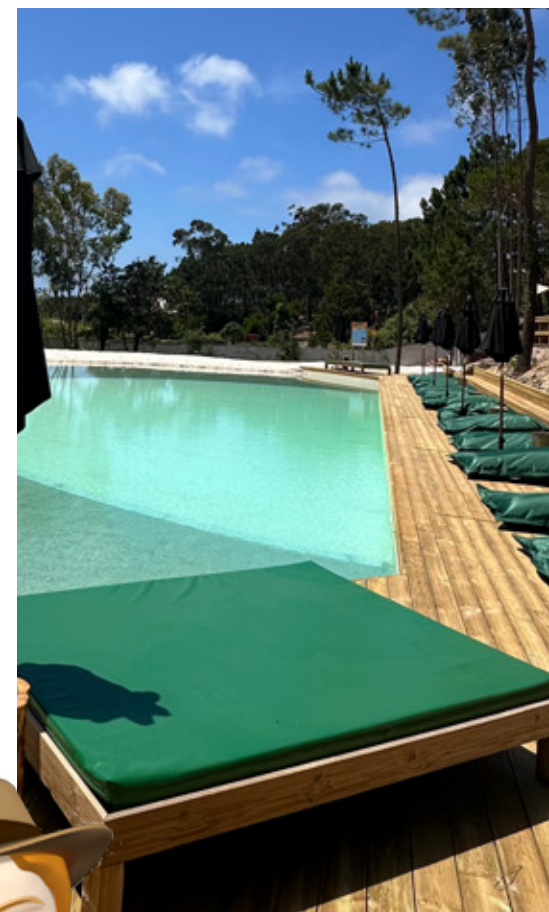
Serviço de Refeições

Procedimento de Reserva

Regras do Parque

Informações Importantes

Contactos



QUERES CONHECER
QUEM SOMOS?



A Cova da Baleia é um parque aventura com um conceito de lazer e aventura ao ar livre.

A nossa equipa é formada por profissionais dedicados, que trazem uma vasta experiência em diferentes áreas, trabalhando juntos para um único objetivo:
tornar o vosso dia ainda mais especial e divertido.



JÁ AGORA, FICAS A SABER
ONDE ESTAMOS?



**CALDAS DA
RAINHA**
45 MIN.

LEIRIA
1H20

T. VEDRAS
25 MIN.

LISBOA
40 MIN.

SANTARÉM
1H



PROGRAMAS DE AVENTURA CAMPOS DE FÉRIAS



ENTRE OS 6 E OS 16 ANOS

Os Campos de Férias do Parque Aventura Cova da Baleia são sinónimo de Paixão, Aventura, Segurança e Natureza. Garantem um envolvimento seguro e desafiante, com atividades em permanente contacto com a Natureza.



SABES QUAIS SÃO OS NOSSOS
OBJECTIVOS?



EXPLORAÇÃO



CRIATIVIDADE



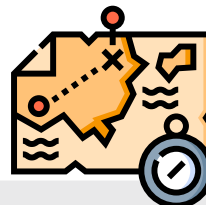
DIVERSÃO



NATUREZA



INCLUSÃO



AVENTURA



APRENDIZAGEM

SABES QUAIS SÃO OS NOSSOS **OBJECTIVOS?**



2ª FEIRA

**EXPLORAÇÃO
E NATUREZA**



Incentivar a descoberta do ambiente natural e compreender a sua importância

3ª FEIRA

**DIVERSÃO
E INCLUSÃO**



Promover o espírito de equipa e garantir que todos se sintam incluídos

4ª FEIRA

**APRENDIZAGEM
E CRIATIVIDADE**



Desenvolver competências práticas e incentivar a expressão artística

5ª FEIRA

**AVENTURA
E INCLUSÃO**



Superar desafios enquanto se promove a empatia e a ajuda mútua

6ª FEIRA

**INTEGRAÇÃO DE
TODOS OS PILARES**



Celebrar a semana, integrando exploração, diversão, aprendizagem, aventura, criatividade, natureza e inclusão

APROVEITAMOS QUE ESTÁ MAIS FRESCO

FÉRIAS DE NATAL (I)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h	Prolongamento				
9h	Reunião / Recepção				
10h	Slide	Insuflável + Karts + Trampolim	Escalada	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Criação de Árvore de Natal	Balão Premiado	Barba do Pai Natal	Matraquilhos	"Passa o Presente"
13h	Almoço				
14h	Caça ao Tesouro "Natal Secreto"	Tiro com Arco + Marcador	Matraquilhos Humanos	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	Criação de Cartões de Natal	Vamos cozinhar Biscoitos de Natal	Montagem de Carros	"Nariz de Rena"	Cinema
17h30	Reunião / Saída				

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA



APROVEITAMOS QUE ESTÁ MAIS FRESCO

FÉRIAS DE NATAL (II)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”	ESPERAMOS QUE SE TENHAM DI- VERTIDO E QUE GUAR- DEM MUITAS MEMÓRIAS PARA CONTAR
19h	Duche				
20h	Jantar				
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows	
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca	
23h	Ceia				
23h30	Recolher Obrigatório				

DIAS MAIS COMPRIDOS...DIVERSÃO EXTRA!

FÉRIAS DE PÁSCOA (I)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
9h	Reunião Inicial				
9h15	Pequeno Almoço				
10h	Caça ao Tesouro "Páscoa Escondida"	Insuflável + Karts + Trampolim	Escalada	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Decoração de Ovos	Balão Premiado	"O Rabo do Coelho"	Jogos de Tabuleiro	"Passa o Ovo"
13h	Almoço				
14h	Slide	Tiro com Arco + Marcador	Matraquilhos	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	"Salto do Coelho"	Cozinhar "Biscoitos de Páscoa"	Montagem de Carros	"Coelhinhos da Natureza"	"Coelho Minado"
17h30	Lanche / Tempo Livre				

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA



DIAS MAIS COMPRIDOS...DIVERSÃO EXTRA!

FÉRIAS DE PÁSCOA (II)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”	ESPERAMOS QUE SE TENHAM DI- VERTIDO E QUE GUAR- DEM MUITAS MEMÓRIAS PARA CONTAR
19h	Duche				
20h	Jantar				
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows	
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca	
23h	Ceia				
23h30	Recolher Obrigatório				

AHH...E AGORA O MELHOR DO ANO!

FÉRIAS DE VERÃO (I)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
9h	Reunião Inicial				
9h15	Pequeno Almoço				
10h	Caça ao Tesouro	Insuflável + Karts + Trampolim	Matraquilhos "Balões de Água"	Orientação	Paintball
11h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13h	Almoço				
14h	Slide	Tiro com Arco + Marcador	Escalada	Arborismo	Jogos de Equipa
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
17h30	Lanche / Tempo Livre				

A DIVERSÃO CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA



AHH...E AGORA O MELHOR DO ANO!

FÉRIAS DE VERÃO (II)



HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
18h	Eco Ninhos	Bingo “Sons Engraçados”	Montagem e Jogo “Telefone avariado”	“Quem sou eu?”	ESPERAMOS QUE SE TENHAM DI- VERTIDO E QUE GUAR- DEM MUITAS MEMÓRIAS PARA CONTAR
19h	Duche				
20h	Jantar				
21h	Noite do Vale Tudo	Escape Room “Ao Ar Livre”	Peddy Paper Noturno	Assar Marshmallows	
22h	Jogos Didáticos	Cinema	Karaoke	Discoteca	
23h	Ceia				
23h30	Recolher Obrigatório				

PARA APROVEITAR AS AVENTURAS, ESTE É O

MATERIAL NECESSÁRIO



**ROUPA E CALÇADO
PRÁTICO E CONFORTÁVEL**



CHAPÉU / BONÉ



PROTETOR SOLAR



GARRAFA DE ÁGUA



**CALÇÕES DE BANHO / FATO DE
BANHO E TOALHA DE PRAIA**
(NO CASO DO PROGRAMA INCLUIR PISCINA)



MEIAS ANTIDERRAPANTES
(NO CASO DE PROGRAMA INCLUIR
INSUFLÁVEL, TRAMPOLINS OU ROPELAND)



SACO DE CAMA



HIGIENE PESSOAL
(ESCOVA E PASTA DE DENTES,
CHAMPÔ, TOALHA, ETC)



LANTERNA



**COLCHÃO
ESTEIRA DE CAMPISMO**



ALMOFADA
(OPCIONAL)



MEDICAÇÃO
(CASO O PARTICIPANTE
NECESSITE)

Nota: Aconselhamos que os participantes não tragam objetos valiosos.
Não nos responsabilizamos por perdas, danos ou desaparecimento de qualquer tipo de pertence.
Não é permitida a utilização do telemóvel durante o decorrer das atividades.

ESTES SÃO OS NOSSOS *SERVIÇOS*



INCLUÍDOS

- Almoço
- Participação em todas as atividades
- Todos os materiais necessários para realizar as atividades
- Seguro de acidentes pessoais e danos civis



NÃO INCLUÍDOS

- Transporte para a Cova da Baleia
- Atividades extras



CONHEÇA OS NOSSOS
PREÇOS E CONDIÇÕES



DORMIDA SEMANAL

375€

REFEIÇÕES INCLUÍDAS:

Pequeno Almoço + Almoço + Lanches + Jantar + Ceia



NADA MELHOR PARA RECUPERAR ENERGIA

REFEIÇÕES



2ª FEIRA

Hambúrguer
com massa
+ Fruta e bebida
+ Sopa

3ª FEIRA

Douradinhos
com arroz
+ Fruta e bebida
+ Sopa

4ª FEIRA

Massa à
Carbonara
+ Fruta e bebida
+ Sopa

5ª FEIRA

Salada
Russa
+ Fruta e bebida
+ Sopa

6ª FEIRA

Pernas de Frango
com arroz
+ Fruta e bebida
+ Sopa

Filetes
com arroz
+ Fruta e bebida
+ Sopa

Almôndegas
com massa
+ Fruta e bebida
+ Sopa

Massa
de atum
+ Fruta e bebida
+ Sopa

Massa
à Bolonhesa
+ Fruta e bebida
+ Sopa

PROCEDIMENTOS PARA **RESERVAS**



SOBRE A RESERVA:

A reserva só será efetiva depois de um **deposito de sinal de 30% do valor total** da atividade.

O comprovativo de pagamento do sinal deve ser **enviado por email**.

Os restantes **70% serão pagos 48h antes** do dia do evento.

Aceitamos reservas até 1 semana antes do evento, com sinalização no prazo de 48h.

É IMPORTANTE SABER QUE:

→ O espaço não está reservado em exclusividade para o vosso grupo

→ Os Programas são para um mínimo de 20 participantes

Caso o número de participantes seja inferior, o valor do programa será multiplicado por 20 e dividido pelo número real de participantes.

→ Alterações aos programas, devem ser comunicadas com 10 dias de antecedência, via e-mail.

OBRIGATÓRIO:

→ Indicar, via e-mail o número final de participantes com 4 dias de antecedência



POLÍTICA DE CANCELAMENTOS / DESISTÊNCIAS



O cancelamento da reserva previamente confirmada terá encargos de acordo com as condições gerais:

1

Cancelamento até 15 dias antes do evento a taxa de rescisão aplicável corresponde a 50% do total orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque

2

Cancelamentos até a menos de 2 dias da atividade – a taxa de rescisão aplicável corresponde a 100% do total orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque

3

A falta de comparência, obriga o pagamento de 100% do valor da atividade.

4

→ Em situações de condições climáticas adversas (chuva e ventos fortes), que inviabilizem a realização da atividade, o cancelamento no dia anterior implica o pagamento de 50% do orçamentado. O Valor fica em crédito com a validade de um ano, para poder reagendar de acordo com a disponibilidade de agenda do Parque.

TAMBÉM TEMOS AS NOSSAS REGRAS DO PARQUE



1) É necessário a utilização de t-shirt para a realização das atividades terrestres bem como a utilização de calçado confortável e fechado.

2) Para entrar na piscina será obrigatório fato de banho ou vestuário adequado para a piscina.

3) No trampolim e insuflável é obrigatório o uso de meias antiderrapantes da Cova da Baleia.



4) As atividades do Parque estão sujeitas a normas de segurança próprias, que poderão limitar o acesso devido à altura, à idade, à constituição física e/ou às condições de saúde do participante

5) Todas as atividades são realizadas mediante supervisão e segurança de monitores com formação para o efeito.

6) Todas as regras de segurança das atividades e indicações dadas pelos monitores têm de ser respeitadas e cumpridas, reservando-se a estes o direito de recusar a realização de determinadas atividades por motivos de segurança.

7) Participantes que apresentem ferimentos recentes ou em processo de recuperação, devem de ser devidamente identificados de forma a avaliar a viabilidade da execução das atividades do programa



8) A Cova da Baleia está preparada para receber pessoas com mobilidade reduzida. Deve entrar em contacto connosco previamente, de forma a percebermos quais as adaptações necessárias para a realização de atividades.

9) É proibido o uso de cintos, colares, argolas, óculos, relógios, chaves, objetos metálicos e qualquer outro tipo de objetos que possam interferir com a prática da atividade e pôr em risco a integridade física dos participantes.

10) A Cova da Baleia não se responsabiliza por acidentes ocorridos pelo não cumprimento das normas de segurança

11) Não é permitida a entrada de bebidas alcoólicas, bem como a entrada de geleiras ou qualquer outro tipo de alimentos

12) Não é permitido estender toalhas na zona de areia a frente da piscina.



SÓ MAIS ALGUMAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES



PARTICIPANTE

Está incluído no valor do programa, o seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

CUIDADOS MÉDICOS

A Cova da Baleia dispõe de monitores formados em Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida, aptos para tratar de situações ligeiras. Dispomos ainda de um posto de socorro equipado.

A Cova da Baleia fica localizada a 34 minutos do Centro Hospitalar de Torres Vedras e a 31 minutos do hospital Beatriz Ângelo em Loures, ambos com serviço de pediatria de urgência.



ALTERAÇÕES AO PROGRAMA

Os programas apresentados são programas-tipo podendo ser adaptado consoante o número de participantes do grupo, os restantes grupos presentes na Cova da Baleia e as condições climáticas. Qualquer alteração ao programa deverá ser feita por email (link direto para o email) no prazo máximo de 10 dias.



GOSTAMOS SEMPRE DE RECEBER **AS VOSSAS REVIEWS**



ANA MARQUES



“O Pedro nunca se divertiu tanto! Adorou as atividades ao ar livre e fez novos amigos. Além disso , pude ver o quanto ele cresceu em termos de autonomia e confiança! Quando o fomos buscar estava radiante, cheio de histórias para contar e ansioso para voltar.”

JOÃO FERREIRA



“A Clara ficou super entusiasmada com a ideia do campo de férias desde o primeiro dia, e ao longo das semanas, as supresas foram ainda maiores! Ela participou em atividades que nunca tinha experimentado, como slide e jogos de equipa. Não só se divertiu imenso como também aprendeu o valor do trabalho em grupo e fez novas amizades que com certeza levará para a vida. Sentimo-nos muito tranquilos por saber que ela estava num ambiente seguro e supervisionado por uma equipa tão dedicada. Com certeza, para o ano voltará.”

CARLA SOUSA



“ No início estava bastante receosa pois o Tomás é bastante tímido e nunca tinha participado num campo de férias, mas para minha surpresa ele adaptou-se rapidamente! Ele voltou para casa todos os dias com um sorriso no rosto e a contar todo o que ele fez ao longo do dia e os novos amigos que foi fazendo. A evolução dele em termos de independência foi visível.”





CONTACTOS

Site: www.covadabaleia.com

E-mail: info@covadabaleia.com

Telefone: 969 008 368

Morada: Estrada da Cabeça Alta

Fonte Boa dos Nabos

2655-464 Ericeira

